



AYURVEDA KÜCHE

... weil Essen Herzenssache ist

**Menüplan vom
20. – 24. November 2017**

Zu allen Gerichten wird ein Gewürzpunsch und Lassi serviert.

MONTAG

Gemüsesuppe (G/L)

~°~

Reis

Kokosdal (G)

Ofenkürbis (G)

Chutney (G/M)

Salat (M)

DIENSTAG

Hirselaibchen (G)

Wurzelgemüseragout (G)

Braune Linsen (G)

Chutney (G/M)

Salat (M)

~°~

Apfelnockerl (A/G)

MITTWOCH

Couscous-Fenchelgemüsepfanne (A/G)

Roter Linsendal (A/G)

Rucola-Raita (G)

Chutney (G)

Gemischter Salat

~°~

Polentacreme

DONNERSTAG

Palatschinke gefüllt mit Kartoffel-
Mangoldgemüse & Feta (A/G)

Rahmdip (G)

Chutney (G)

Linsensalat

~°~

Milchreisdessert (G)

FREITAG

Reis

Mungdal (G/M)

Buntes Gemüsecurry (G)

Chutney (G)

Salat

~°~

Kürbiskuchen (A/C/G)

Unser Onlineshop wurde neu gestaltet!

Es gibt viel zu entdecken Rezepte zum
Nachkochen, ayurvedische Tipps und allgemeine
Informationen zu Ayurveda, sowie
Produktbeschreibungen
und vieles mehr!

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A= Glutenhaltiges Getreide, C= Eier, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose, H= Schalenfrüchte, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinien

Auf Wunsch gibt es jedes Mittagsmenü vegan und/oder glutenfrei. Auch zum Mitnehmen!

Menü (inkl. Getränke) € 13,-

Tel.: 07752 / 88110

E-Mail: versand@ayurvedashop.at

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

gesund • leicht • wohlschmeckend • aus regionalen bzw. Bio-Produkten