



AYURVEDA KÜCHE

... weil Essen Herzenssache ist

**Menüplan vom
26. - 30 März 2018**

Zu allen Gerichten wird ein Gewürzpunsch serviert.

MONTAG

Linsen-Kokos-Suppe (G)

~o~

Hirselaibchen (G)

Wurzelgemüse-Ragout (G)

Chutney (G, M)

Salat (M)

DIENSTAG

Basmatireis

Kichererbsen-Gemüse-Curry (G)

Dal (G)

Chutney (G, M)

Salat (M)

~o~

Milchreisdessert (G)

MITTWOCH

Cous-Cous-Fenchelgemüse-Auflauf
(G, A)

Rucola-Rahmdip (G)

Chutney (G)

Linsensalat

~o~

Tsampacreme (A)

DONNERSTAG

Nudelpfanne (G, A)

Schnittlauch-Raita (G)

Chutney (G)

Gemischter Salat

~o~

Zucchini-Kuchen (A, G, C)

FREITAG

Basmatireis

Mungdal (G, M)

Süßkartoffelcurry mit

Bärlauch (G)

Chutney (G)

Salat

~o~

Maisgrießdessert (G)

Unser Onlineshop wurde neu gestaltet!

Es gibt viel zu entdecken Rezepte zum
Nachkochen, ayurvedische Tipps und allgemeine
Informationen zu Ayurveda, sowie
Produktbeschreibungen
und vieles mehr!

Wir wünschen viel Spaß beim Schmökern!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A= Glutenhaltiges Getreide, C= Eier, E= Erdnuss, F= Soja, G= Milch oder Laktose, H= Schalenfrüchte, L= Sellerie, M= Senf, N= Sesam, O= Sulfite, P= Lupinien

Auf Wunsch gibt es jedes Mittagsmenü vegan und/oder glutenfrei. Auch zum Mitnehmen!

Menü (inkl. Getränke) € 13,-

Tel.: 07752 / 88110

E-Mail: versand@ayurvedashop.at

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

gesund • leicht • wohlschmeckend • aus regionalen bzw. Bio-Produkten