

2-tägiges Seminar: 18./19. November 2017

## „AYURVEDA MEETS YOGA“

### Inhalt:

- Synergien Ayurveda/Yoga
- Grundprinzipien des Ayurveda
- Ayurvedische Alltagstipps für Yogaschüler – idealer Tagesablauf
- Ayurvedische Ernährungslehre
- Selbst-Ölmassage (Abhyanga)
- Nahrungsergänzungen für innere Ruhe, gute Verdauung und schmerzfreie Gelenke

### Seminarleiter:

Dr. Wolfgang Schachinger

### Seminarzeiten:

Sa. 18. 11. 2017 von 9:00 Uhr bis 18:00 Uhr

So. 19. 11. 2017 von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

### Seminarbeitrag:

€ 250.- inkl. ausführliche Seminarunterlagen, Pausengetränke/Snacks und 2x ayurvedisches Mittagessen

### Seminarort:

Haus der Gesundheit, Ordination Dr. Schachinger  
Bahnhofstrasse 19, 4910 Ried im Innkreis

### Anmeldung unter:

Tel.: +43 (0) 7752-88110, Fax: +43 (0) 7752-88110-4  
info@haus-der-gesundheit-ried.at



HAUS DER  
GESUNDHEIT



# VERANSTALTUNGEN 2017

SEPTEMBER  
UND  
OKTOBER

HAUS DER GESUNDHEIT



Bahnhofstraße 19

4910 Ried i.l.

Tel.: +43 (0) 7752-88110

Fax: +43 (0) 7752-88110-4

info@haus-der-gesundheit-ried.at

www.haus-der-gesundheit-ried.at

## September

- Jeden Montag** 19:30 Uhr  
**Meditationstreffen** für Meditierende, Dr. Schachinger oder Günter Rickal, im 2. Stock/Dachstüberl
- Jeden Dienstag**  
**Atlaslogie, Holger Jörke**  
Energetische Methode, die am Atlas (1. Halswirbel) für Termine nach bestmögliche körperliche und energetische Ausgewogenheit Vereinbarung sorgt. Anmeldung unter: ☎ 0676/6761004
- Dienstag** 05.09.2017 19:00 Uhr  
**Vortrag: Atlaslogie** – eine ganzheitliche Methode zeichnet sich durch ihre Sanftheit aus.  
*Holger Jörke*
- Donnerstag** 14.09.2017 20:00 Uhr  
**Vortrag: Kann man Bluthochdruck ohne Tabletten behandeln?**  
Informationsvortrag über Transzendente Meditation  
Anmeldung erbeten unter:  
☎ 07752/88110 oder ✉ b.diewald@gmx.de  
*Dr. Wolfgang Schachinger, Barbara Diewald*
- Dienstag** 19.09.2017 20:00 Uhr  
**Vortrag: Wechseljahre, ein behandelbares Schicksal**  
*Dr. Wolfgang Schachinger*
- Samstag** 30.09.2017 10:00 - 14:00 Uhr  
**Ayurvedischer Kochkurs**  
Inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen  
Kursgebühr: € 75,00, Anmeldung unter: 07752/88110  
*Gerda Schachinger und Lydia Gruber*

## Oktober

- Jeden Montag** 19:30 Uhr  
**Meditationstreffen** für Meditierende, Dr. Schachinger oder Günter Rickal, im 2. Stock/Dachstüberl
- Jeden Dienstag**  
**Atlaslogie, Holger Jörke**  
Energetische Methode, die am Atlas (1. Halswirbel) für Termine nach bestmögliche körperliche und energetische Ausgewogenheit Vereinbarung sorgt. Anmeldung unter: ☎ 0676/6761004
- Dienstag** 03.10.2017 19:30 Uhr  
**Vortrag: Mutter sein und Frau bleiben.**  
Die Bedürfnisse der Familie aber auch meine als Frau wahren und leben können  
*Dr. Martin Sourek*
- Dienstag** 10.10.2017 19:00 Uhr  
**Atlaslogie**  
Störende Blockaden und welche energieflussunterstützende Maßnahmen bietet der Herbst?  
*Holger Jörke*
- Donnerstag** 19.10.2017 19:00 Uhr  
**Trauer und Tod**  
Wie Abschied und das Leben nach Verlust gelingen  
*Dr. Martin Sourek*
- Samstag** 21.10.2017 10:00 Uhr - 14:00 Uhr  
**Ayurvedischer Kochkurs**  
Inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen  
Kursgebühr € 75,00, Anmeldung unter 07752/88110  
*Gerda Schachinger und Lydia Gruber*
- Dienstag** 24.10.2017 19:00 Uhr  
**Vortrag: Kennen Sie Ihren Vitamin D Spiegel?**  
Alles über die Wirkung des Sonnenvitamins  
*Dr. Wolfgang Schachinger*